



100x100=10km



Weg mit dem Weihnachtsspeck! Mal eine lange Strecke zur Vorbereitung schwimmen, aber sich allein zu überwinden funktioniert nicht? Wir haben die Lösung: 100 x 100m zusammen mit Gleichgesinnten durchstehen beim

2. Lindauer Swimathon

powered by Bäderbetriebe Lindau

Die Veranstaltung steigt am 6. Januar 2020

Es sind 32 Startplätze vorhanden, so dass maximal 8 Schwimmer auf einer Bahn starten.

Startberechtigt sind alle Schwimmsportbegeisterten (Freizeitschwimmer, Triathleten, Schüler, Vereinsschwimmer,...)

Veranstaltungsort: Familien- und Vitalbad LIMARE, Bregenzer Str. 37, 88131 Lindau

Veranstalter:

TSV 1850 Lindau, Abteilung Schwimmen

Meldeadresse:

Sandra Bandlow-Albrecht, Achstr. 20. 88131 Lindau (B) Sandra.Albrecht@t-online.de

Bankverbindung:

TSV Lindau Schwimmen DE81 7315 0000 0000 0581 80, BIC BYLADEM1MLM

Bitte bei Zahlung unbedingt den oder die (bei Staffeln) Namen angeben!

Meldeschluss ist der 27. Dezember 2019

Die Meldung ist erst mit Eingang des Meldegeldes bindend. Bei über 32 Teilnehmern wird das Meldegeld zurückgezahlt.

Es wird eine Nachrückerliste bis drei Tage vor dem Veranstaltungstag geführt.

Meldegeld:

Einzelstarter: 40,00 €

Zweier-Team: 80,00 €

Vierer-Team: 150,00 €

Durchführung:

Gestartet wird mit drei unterschiedlichen Abgangszeiten. Für alle Teilnehmer gibt es nach jeweils 25 Wiederholungen 5 Minuten Pause für Toilettengang und Verpflegung.

100 x 100m, alle 2:30 Min (= 4:10 Stunden) (+ 3 x 5 Min Pause = 4:25 Stunden)

100 x 100m, alle 2:15 Min (= 3:45 Stunden) (+ 3 x 5 Min Pause = 4:00 Stunden)

100 x 100m, alle 2:00 Min (= 3:20 Stunden) (+ 3 x 5 Min Pause = 3:35 Stunden)

Wer zwischendurch ungeplant aussetzen muss, kann in den 5 Minuten die fehlenden Strecken nachholen.

Für Teilnehmer, die die Abgangszeiten nicht mehr einhalten können, ist das Event beendet.

Die 100 x 100m können als Einzelstarter oder als Staffelteam mit 2 oder 4 Personen zurückgelegt werden.

Staffeln:

Zweier-Team: Schwimmer A schwimmt die Wiederholungen 1-25 und 51-75, Schwimmer B schwimmt 26-50 und 76-100.

Vierer-Team: Schwimmer A, B, C und D schwimmen jeweils 25 Wiederholungen.

Im Meldegeld enthalten sind

- Eintritt ins Hallenbad LIMARE
- Verpflegung während des Schwimmens (kleine Snacks und Getränke)
- Finisher-Präsent und Urkunde

Zeitplan:

11.30 Uhr Einlass

11.50 Uhr Briefing

12.00 Uhr Start Gruppe 1 mit Abgangszeit 2:30 Min

12.25 Uhr Start Gruppe 2 mit Abgangszeit 2:15 Min

12.50 Uhr Start Gruppe 3 mit Abgangszeit 2:00 Min

16.45 Uhr Zielankunft aller Teilnehmer

bis 18.00 Uhr Finisherparty mit Siegerehrung

danach ist das Ende der Veranstaltung

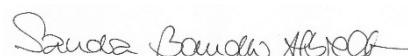
Zuschauer, Begleiter und Fans können natürlich dabei sein. Das LIMARE hat an diesem Tag geschlossen. Baden in den Nebenbecken ist NICHT möglich!

Neben der gestellten Verpflegung können natürlich eigene Getränke und Snacks mitgebracht werden.

Mit der Anmeldung zu dem Schwimmwettkampf wird automatisch zugestimmt, dass im Rahmen der Berichterstattung des Events Name und Bild veröffentlicht werden dürfen auf der Homepage, in der Zeitung und in den sozialen Medien.



Wilfried Fuchs
Abteilungsleiter Schwimmen
TSV 1850 Lindau



Sandra Bandlow-Albrecht
stellv. Abteilungsleiterin
TSV 1850 Lindau